

Pro koho je program určen?

Cílové skupiny účastníků: věk 24 let a výše. Program je založen na psychologických aspektech lidského chování a vědeckých studiích zaměřených na skupinovou práci. Je tedy vhodný pro jakýkoli obor činnosti zaměstnavatele a jakékoli skupiny zaměstnanců.



Program učí účastníky základní dovednosti nezbytné pro řízení a ovlivňování vlastní kariéry, zahrnuje nácvik na zvládání změn (v zaměstnání i osobním životě), učí zaměstnance vyrovnávat se s případnými nezdary a přijímat pracovní prostředí jako příležitost k seberealizaci a vlastnímu rozvoji.

Akreditace programu

Program je akreditován MPSV ČR ve dvou variantách:

- **Profesní rozvoj pracovníků v sociálních službách;** č. a. :A2017/0044-SP/PC (pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky).
- **Plánování profesního rozvoje zaměstnanců v sociálních službách,** č. a. : A2017/0126-SP/VP (pro vedoucí pracovníky a sociální pracovníky).



DONASY

DONASY s.r.o.
Chopinova 13
623 00 Brno
IČ: 259 29 496

GSM: +420 602 730 976
E-mail: donasy@donasy.cz
<http://donasy.cz>
<http://donasy.cz/vzdelavani/seniorita/>



Nástroje profesního ukotvení a rozvoje kariéry

Vzdělávací a výcvikový program zaměřený na profesní růst zaměstnanců (profesní senioritu).

<http://donasy.cz/vzdelavani/profesni-seniorita/>

Motto:

Nemůžete přímo změnit firmu, svého zaměstnavatele, ani svého šéfa.

Můžete ale změnit sebe, své postoje, jednání a vztahy.

Nástroje profesního ukotvení a rozvoje kariéry

Program byl vyvinut tak, aby podporoval zájem a motivaci zaměstnanců na všech úrovních řízení k pozitivnímu ovlivňování a budování vlastní profesní kariéry, růstu odbornosti a udržení duševní rovnováhy a pracovní schopnosti. Současně slouží zaměstnancům jako vodítko (průvodce) pro zvládnání změn v současně rychle se měnícím světě.

Použité metody a nástroje **zvyšují schopnosti** účastníků programu **nacházet úspěšná řešení** při rozvoji vlastní kariéry a posilují jejich schopnost zvládat potenciální potíže vyskytující se v různých pracovních situacích v každém zaměstnání.

Tyto situace jsou simulovány prostřednictvím **modelových případů** vycházejících z běžné pracovní reality na většině pracovišť. Účastníci **společně hledají a diskutují příčiny** problémů, **hledají a navrhuji řešení** zahrnující jejich aktivní účast při realizaci. Učí se **základní dovednosti** nezbytné pro řízení a ovlivňování vlastní kariéry, nacvičují zvládnání změn (v zaměstnání i osobním životě) a učí se vyrovnávat se s případnými nezdary.

Program využívá **skupinové metody práce** se zaměstnanci zaměřené na podporu motivace jejich spoluodpovědnosti při řízení vlastní kariéry, odborného růstu, naplňování seberealizace a rozvoje sounáležitosti s „životem“ organizace zaměstnavatele.

Hlavní principy skupinové metody:

1. **Prevence zdravotních a duševních problémů** vyplývajících z pracovní zátěže a pracovního stresu. **Podpora** úspěšného ovlivňování/ řízení vlastní kariéry na individuální úrovni (na všech organizačních úrovních zaměstnanců).
2. **Zavádění sociálně psychologických nástrojů** (rozvoj vlastních schopností, zvládnání změn na pracovišti, řešení konfliktních situací, kooperace v týmu) zaměřených na **zlepšování spolupráce** na úrovni zaměstnanců (horizontální úroveň) a ve spolupráci s organizací (vertikální úroveň) – zvýšení a aktivizace potenciálu lidských zdrojů a využívání motivačních aspektů sociálního učení. Důležitá je provázanost s politikou personální práce.
3. **Vytváření vazby mezi individuálními osobními cíli a potřebami pracovními**, zejména v udržení pracovní schopnosti a odborného růstu zaměstnanců. Záměrem je, aby si účastníci osvojili metody používané v průběhu výcviku tak, aby byli následně schopni je používat na pracovišti v rámci každodenní praxe a v otevřených diskuzích v běžném pracovním prostředí.

Metody a cíle:

- ◇ V průběhu programu účastníci **mapují** své silné stránky a **identifikují** ty, které jsou důležité pro jejich další profesní rozvoj.
- ◇ **Diskutují** možnosti, způsoby a formy **posilování** a **rozvíjení** těchto silných stránek a dovedností.
- ◇ **Definují** své **profesní cíle** s využitím svých silných stránek a **nacvičují** v modelových situacích **způsob** jednání a komunikace na pracovišti k dosažení těchto cílů.
- ◇ Formou případových studií **se připravují** na možné překážky a nezdary.
- ◇ **Nácvikem** různých situací a **hraním rolí** se účastníci **učí** hledat **vhodné formy jednání** k dosažení svých záměrů a cílů.
- ◇ V závěru si každý z účastníků **zpracuje seberealizační plán**.

Rozsah a charakteristika programu:

Intenzivní kurz sestavený ze čtyř modulů po 4 hodinách. Celkem 16 hodin. Program by měl být uzavřen v průběhu jednoho měsíce. Možné rozložení programu – 2, 3 nebo 4 dny.

Realizace probíhá ve skupinách 8 až 15 účastníků. Optimální je varianta 2 x 8 hodin v průběhu dvou dnů. Kurz je veden dvěma lektory. Náměty, myšlenky, názory a návrhy účastníků jsou zaznamenávány na papír (flip-chart) a jsou následně zpracovány do formátu PDF. Účastníci obdrží skriptu, která jim slouží jako osobní pracovní materiál a podklad pro plánování a vytvoření seberealizačního záměru v závěru programu.